

İskelet sisteminin sağlığı
için önemlidir

İskelet sistemi

Uzun kemik

Vücutumuzu oluşturan
kemik,kıkırdak ve
eklemlerden oluşan sistem

Kol ve bacaklarda bulunur.

Kısa kemik

Yassı kemik

Omurga,el ve ayak
bileklerinde bulunur

Kaburga, kafatası,
kalça, göğüs ve
kürek kemikleridir.

Kıkırdak

Eklem

Kemiklerin uçlarında bulunur
ve aşınmasını önler

Kemiklerin hareket
etmesini sağlayan
birleşme yerleri

Oynar eklem

Yarı oynar eklem

Hareket yeteneği
azla olan eklemler

Hareket yeteneği
kısıtlı olan eklemler

Oynamaz eklemler

Kas

Kafatası eklemleri

İskeletin üzerini sararak vücutta
şekil veren, kasılıp gevşeme
özelliđiyle hareketi sağlayan yapı

Çizgili kas

Düz kas

Kol ve bacaklarımızda bulunan
isteğimizle çalışan kaslar

İç organlarımızda bulunan
istem dışı çalışan kaslar

Kalp kası

Kalsiyum

Çizgili kas gibi görünüp
düz kas gibi çalışır

Kemik ve dişlerin
gelişip sertleşmesi
için gerekli mineral

D vitamini

Uyluk kemiği

Kemik sağlığı için
gerekli vitamin

Vücutumuzdaki
en uzun kemik

El ve ayak bilekleri

206

Oynar eklemlere örnektir

Yetişkin bir insanda
adet kemik bulunur

İskelet

Pazu kemiği

Kemiklerden oluşan
ve eklemlerle bağlanan
güçlü destek yapısıdır

Uzun kemiklere örnektir

Alt gene eklemleri

Bilek kemikleri

Yarı oynar
eklemlere örnektir

Kısa kemiklere örnektir

Kürek kemiği

Spor yapmak, süt içmek

Yassı kemiklere örnektir

CEVAP ANAHTARI

