

Merhaba Bilim Güncem,

Hafta sonu dedemi ziyaret etmek için yola çıktık. Yolda mola verip deniz kenarında dinlenirken bir denizyıldızı gördüm. Belgeselde öğrendiğim kadarıyla denizyıldızından belirli bir büyüklükteki kopan parçalarından yeni bireyler oluşabiliyor-
muş. Bu, eşeysiz üreme olarak adlandırılıyormuş.



Köye vardığımızda dedem bahçede çalışıyordu. Ona yardım etmeye başladım. Ben gül dallarını toprağa dikerken dedem, elma çekirdeklerini ekti. Elma ağaçlarında üreme süreci, polenlerin dişi organa ulaşmasıyla başlıyormuş. Bu olaya arı gibi bazı canlılar veya rüzgâr etki ediyormuş.

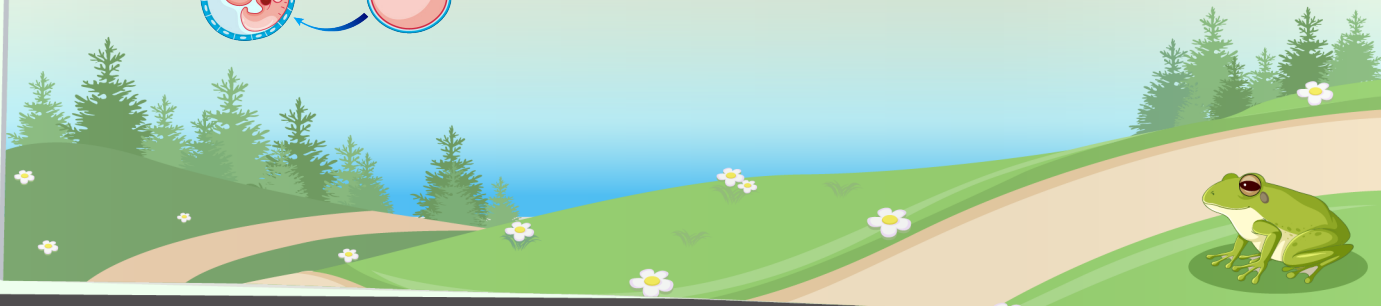
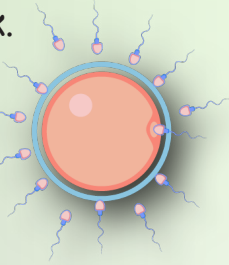
Buna tozlaşma deniyormuş. Polenin içinde bulunan erkek üreme hücrelerinin ve yumurta hücrelerinin çekirdeklerinin birleşmesiyle oluşan yapı zamanla tohumu oluşturuyormuş.



Bir süre sonra derenin yakınından kurbağa sesleri duyduk. Dereye gittiğimizde balığa benzeyen küçük canlılar gördüm. Dedem, bunların **iribaş** olduğunu ve **başkalaşım** geçirerek **yetişkin kurbağaya** dönüşeceğini söyledi.

Dedemin evine dönmek için yola koyulduk.

Eve geldiğimizde mutfığa doğru yöneldim ve masada küçük kardeşim Yağız'ın biberonunu gördüm. Bebeklerin nasıl oluştuğunu merak ettim. Doktor olan amcama sordum. **Sperm ve yumurta hücrelerinin** çekirdeklerinin birleşmesiyle **döllenme** olayı gerçekleşiyormuş. Döllenmeden sonra oluşan döllenmiş yumurtaya **zigot** adı veriliyormuş. Zigot zamanla gelişerek **embriyoya** sonra da **fetüse** dönüşüyormuş.





Amcam bir yandan konuşuyor bir yandan da limonata hazırlıyordu. Limonları görünce ağızım sulandı ve bunu amcama söyledim. Amcam, bunun öğrenilmiş bir **refleks** olduğunu ve **reflekslerin omurilik tarafından kontrol edildiğini** söyledi. **Omurilik, beyin, beyincik ile omurilik soğanı** gibi yapı ve organlar **sinir sisteminde** bulunuyormuş.

Dedem, yorulduğunu söyleyerek içeri girdi. Şeker hastası olduğu için insülin alması gerekiyormuş. Cebinden insülin iğnesini çıkararak kendine uyguladı. **İnsülin gibi hormonlar, iç salgı bezlerinde üretilir ve kan yoluyla vücuda yayılmış.**

Bu hafta sonu hem ailemle vakit geçirdim hem de birçok yeni şey öğrendim.

Pazartesi günü okulda konumuz, **çocukluktan ergenliğe** geçişti. Bu dönemde bedensel değişimlerin yanı sıra duygusal değişimler de yaşanıyormuş. Önce bunların sadece bana özgü olduğunu sanıyordum ama arkadaşlarımda da benzer şeyler yaşadığını öğrenince rahatladım. Günlük tutmanın duygularımı daha iyi ifade edebilmek için ne kadar doğru bir alışkanlık olduğunu düşündüm. "Bugün nasıl hissediyorum, aklımdan hangi düşünceler geçti ve sonrasında nasıl davrandım?" gibi soruları düşünerek duygu ve düşüncelerimi not ediyorum.



Yaşadığım değişimleri ailemle paylaştım. Onlar da benzer şeyler yaşadıklarını ve neler yapılması gerektiğini bana anlattı. Hatta babam gelecekte nasıl biri olmak istediğini sordu. Ben de on yıl sonraki kendime bir mektup yazmaya karar verdim. Ailem istersem bu mektubu bana on yıl sonra ulaşacak şekilde postalayabileceğimi söyledi, çok heyecanlandım!

Bu arada basketbol kursuna yazıldım. Boyumun uzaması ve bedenimin sağlıklı gelişmesi için **uyku düzenime** ve **beslenmeme** dikkat ediyorum. Şimdilik bu kadar Sevgili Güncem.

